

Ngày thứ nhất:

Chạy đến với Chúa Thánh Thần



Chúa Thánh Thần hiện xuống. Anthony van Dyck. 1618/20. Viện Bảo Tàng tranh ảnh ở Sanssouci. Đức Quốc.

Làm dấu Thánh Giá.

Kinh Sáng Soi: Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ ơn Chúa. Amen.

Hát kinh Chúa Thánh Thần:

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

2. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con. Ơn biết khôn ngoan tìm theo chân lý. Xa điều gian dối luôn trung thành.

ĐK: Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến ấp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

Lời Chúa: Bài trích sách Tiên Tri Giêren (3, 1-2):

Sau đó, Ta sẽ đổ thần khí Ta trên hết thảy người phàm. Con trai con gái các ngươi sẽ trở thành ngôn sứ, người già được báo mộng, thanh niên thấy thị kiến. Trong những ngày đó, Ta cũng sẽ đổ thần khí Ta trên tôi nam tở nữ. Đó là Lời Chúa.

Thinh lặng giây lát.

Suy Niệm: Chỉ có một điều quan trọng là được ơn cứu rỗi đời đời. Chỉ có một điều duy nhất khiến cho chúng ta phải lo sợ là tội lỗi. Tội là kết quả của sự thờ ơ, yếu đuối, nhưng trái lại, Chúa Thánh Thần là Thần Khí của Ánh Sáng, của Sức Mạnh và của Tình Yêu. Với bầy ơn của Chúa Thánh Thần, Ngài soi sáng tâm trí, ban ý chí cương quyết, và đốt lửa yêu mến Chúa trong trái tim chúng ta. Để chắc chắn được ơn cứu rỗi, chúng ta phải hằng ngày cầu khẩn Chúa Thánh Thần, vì “hơn nữa, có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta”.

Một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng & kinh Sáng Danh.

Kinh Dâng Mình cho Chúa Thánh Thần: Lạy Chúa Thánh Thần, Thần khí của sự sáng và tình yêu, con xin dâng lên Ngài trí khôn của con, trái tim con, ước muốn con, và tất cả con người của con bây giờ và mãi đời sau.

Xin cho trí khôn của con luôn luôn dễ tiếp nhận những lời linh ứng từ Thánh Thần và giáo huấn của giáo hội công giáo, mà chính Ngài là Đấng hướng dẫn chẳng hề sai lầm. Xin cho trái tim của con luôn bùng cháy tình yêu của Chúa và của những người chung quanh. Xin cho ước muốn của con luôn phù hợp với ước muốn của Chúa, và xin cho tất cả cuộc đời con luôn

nơi gương thánh đức Thiên Chúa và Chúa Giêsu Đấng cứu độ, nơi Người cùng với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần, mà danh dự và vinh quang thuộc về Thiên Chúa đến muôn muôn đời. Amen

Kinh Xin Bả Ỡn Chúa Thánh Thần: Lạy Chúa Giêsu Kitô, trước khi về trời Ngài đã hứa ban Thánh Thần để hoàn tất công việc của Ngài nơi tâm hồn các Tông đồ và các tín hữu, xin đỏi thương ban cùng một Thánh Thần ấy trong con để Ngài hoàn tất nơi tâm hồn con, công việc của hồng ân và tình yêu Ngài.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Khôn Ngoan để con xem thường những sự chóng qua của thế gian này, mà chỉ khao khát những sự tồn tại đời đời.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Thông Minh, soi sáng tâm trí con với ánh sáng sự thật của Chúa.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Biết Lo Liệu, để con luôn biết chọn con đường chắc chắn làm đẹp lòng Chúa và được hưởng phúc thiên đàng.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Sức Mạnh, để con có thể mang thập giá mình bước đi theo Chúa với sự can đảm, và để con có thể vượt qua mọi chướng ngại vật ngăn cản ơn cứu độ ban cho con.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Hiểu Biết để con có thể biết Chúa và biết con, hầu lớn lên trong ý thức của các thánh.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Đạo Đức, để con tìm được ngọt ngào và nhã nhặn trong sự phục vụ Chúa.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Kính Sợ Chúa, để con được tràn đầy lòng tôn kính Chúa, và ghê sợ bất cứ điều gì làm buồn lòng Ngài.
- Xin ghi dấu trên con với dấu ấn những người tông đồ chân chính của Chúa, và làm con trở nên sinh động trong mọi sự với Thánh Thần của Chúa. Amen.

Lời nguyện kết thúc: Lạy Cha toàn năng và hằng hữu, Cha đã ban ơn tái sinh cho chúng con qua phép rửa bằng nước và Thánh Thần, và tha thứ mọi tội lỗi của chúng con. Cha đã đoái thương ban xuống cho chúng con bảy Ơn Thánh Thần: ơn Khôn Ngoan, ơn Hiểu Biết, ơn Biết Lo Liệu, ơn Sức Mạnh, ơn Thông Minh, ơn Đạo Đức và ơn Biết Kính Sợ Chúa. Xin cho chúng con được tràn đầy Thánh Thần và sống tận hiến cho Ngài. Amen.