

Ngày thứ hai:

Xin Ôn Biết Kính Sợ Thiên Chúa



Chúa Thánh Thần hiện xuống. Peter Paul Rubens. 1619. Staatgalerie Neuburg. Đức Quốc.

Làm dấu Thánh Giá.

Kinh Sáng Soi: Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ ơn Chúa. Amen.

Xin Ngôi Ba Thiên Chúa.

ĐK: Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời, cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện chúa thánh thần xin ngự đến, lòng vạm lòng đợi trông ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu đền thánh chúa cao quang.
2. Nguyện chúa thánh thần xin ngự đến, ngài là niềm ủi an kẻ than khóc, là mạch nguồn tràn lan mọi ơn phúc suốt êm dịu hàn gắn những thương đau.

Lời Chúa: Trích phúc âm theo thánh Gioan (7,38-39).

Hôm ấy là ngày bế mạc tuần lễ Lễ, và là ngày long trọng nhất. Đức Giê-su đứng trong Đền Thờ và lớn tiếng nói rằng: "Ai khát, hãy đến với tôi, ai tin vào tôi, hãy đến mà uống! Như Kinh Thánh đã nói: Từ lòng Người, sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống." Đức Giê-su muốn nói về Thần Khí mà những kẻ

tin vào Người sẽ lãnh nhận. Thật thế, bấy giờ họ chưa nhận được Thần Khí, vì Đức Giê-su chưa được tôn vinh. Đó là Lời Chúa.

Thinh lặng giây lát.

Suy niệm về Ơn Biết Kính Sợ Thiên Chúa: Ơn Biết Kính Sợ Thiên Chúa dạy chúng ta biết tôn kính quyền năng của Thiên Chúa, để chúng ta không dám phạm bất cứ tội gì xúc phạm đến Chúa. Lòng Kính sợ Thiên Chúa không phải phát xuất từ việc do sợ bị sa hỏa ngục, nhưng từ lòng kính yêu và quy phục của chúng ta đối với Cha Trên Trời. Lòng kính sợ ấy -phát nguồn từ ơn Khôn Ngoan - giúp chúng ta lánh xa những thú vui trần tục, điều có thể tách biệt giữa chúng ta và Thiên Chúa. “Những người biết kính sợ Thiên Chúa thì có sự chuẩn bị tâm linh, thánh hóa linh hồn của họ để xứng đáng khi đến trước Thánh Nhan Chúa”.

Một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng & kinh Sáng Danh.

Kinh Lạy Chúa Thánh Thần, xin Ngài ngự đến:

Lạy Chúa Thánh Thần, xin Ngài ngự đến,
và tự trời toả ánh quang minh của Ngài ra!

Lạy Cha kẻ cơ bần, xin Ngài ngự đến;

Đấng ban ân huệ, Đấng soi sáng tâm hồn, xin ngự đến!

Lạy Đấng an ủi tuyệt vời,
là khách trọ hiền lương của tâm hồn,
là Đấng uỷ lạo dịu dàng.
Chúa là sự nghỉ ngơi trong cảnh lầm than,
là niềm an ủi trong lúc lệ rơi.
Ôi sự sáng chứa chan hồng phúc,
xin chiếu soi tràn ngập tâm hồn tín hữu của Ngài.
Nếu không có Chúa trợ phù,
trong con người còn chi thanh khiết, không còn chi vô tội.
Xin Chúa rửa sạch điều nhơ bẩn, tưới gội chỗ khô khan,
và chữa cho lành nơi thương tích.
Xin uốn nắn điều cứng cõi, sưởi ấm chỗ lạnh lùng,
chỉnh đốn lại chỗ trật đường.
Xin Chúa ban cho các tín hữu,
là những người tin cậy Chúa, được ơn bầy nguồn.
Xin ban cho họ được huân nghiệp nhân đức,
được hạnh phúc cứu độ và được hoan hỉ đời đời. Amen.

Kinh Xin BầyƠn Chúa Thánh Thần: Lạy Chúa Giêsu Kitô, trước khi về trời Ngài đã hứa ban Thánh Thần để hoàn tất công việc của Ngài nơi tâm hồn các Tông đồ và các tín hữu, xin đoái thương ban cùng một Thánh Thần ấy trong con để Ngài hoàn tất nơi tâm hồn con, công việc của hồng ân và tình yêu Ngài.

- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Khôn Ngoan để con xem thường những sự chóng qua của thế gian này, mà chỉ khao khát những sự tồn tại đời đời.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Thông Minh, soi sáng tâm trí con với ánh sáng sự thật của Chúa.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Biết Lo Liệu, để con luôn biết chọn con đường chắc chắn làm đẹp lòng Chúa và được hưởng phúc thiên đàng.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Sức Mạnh, để con có thể mang thập giá mình bước đi theo Chúa với sự can đảm, và để con có thể vượt qua mọi chướng ngại vật ngăn cản ơn cứu độ ban cho con.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Hiểu Biết để con có thể biết Chúa và biết con, hầu lớn lên trong ý thức của các thánh.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Đạo Đức, để con tìm được ngọt ngào và nhã nhặn trong sự phục vụ Chúa.
- Xin ban cho con Thần Khí của ơn Kính Sợ Chúa, để con được tràn đầy lòng tôn kính Chúa, và ghê sợ bất cứ điều gì làm buồn lòng Ngài.
- Xin ghi dấu trên con với dấu ấn những người tông đồ chân chính của Chúa, và làm con trở nên sinh động trong mọi sự với Thánh Thần của Chúa. Amen.

Lời nguyện kết thúc: Xin hãy đến, lạy Thần Khí Thánh của ơn Biết Kính Sợ Thiên Chúa. Xin hãy thấm nhập vào tận cùng trái

tim con, là nơi con mời Ngài đến ngự trị. Lạy Chúa là Thiên Chúa của con, xin luôn luôn ở kề bên con, hầu giúp con tránh xa mọi tội lỗi khiến con xúc phạm đến Ngài. Xin cho con được xứng đáng trong ánh mắt nhân từ của Thiên Chúa là Đấng uy quyền trên thiên đàng, nơi Ngài hằng sống, hằng trị và hiệp nhất với Ba Ngôi Thiên Chúa, nước Cha vinh hiển muôn đời. Amen.

