

NGHI THỨC TRAO MÌNH THÁNH TẠI GIA

Xin theo các bước cầu nguyện sau và chuẩn bị tâm hồn đón nhận Thánh Thể Chúa.

1) Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.

2) Kinh cáo mình: Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng, và cùng anh (chị) em: tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm, và những điều thiếu sót.

(đắm ngực và đọc)

Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng.

(Rồi đọc tiếp)

Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, các Thiên Thần, các Thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

3) Xin Chúa thương xót.

Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Vì chúng con đã xúc phạm đến Chúa.

Lạy Chúa, xin tỏ lòng từ bi Chúa cho chúng con. Và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Xin Thiên Chúa toàn năng thương xót, tha tội, và dẫn đưa chúng ta đến sự sống muôn đời.

Amen.

4) Kinh Tin Kính:

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa GiêSu Kitô là con một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi; bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh; chịu nạn đời quan Phong-xi-ô Phi-la-tô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết sống lại; lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng; ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần; tôi tin có hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các Thánh thông công; tôi tin phép tha tội; tôi tin xác loài người ngày sau sống lại; tôi tin hằng sống vậy, Amen.

5) Kinh Lạy Cha

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng,

Nước Cha trị đến,

Ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày,

và tha nợ chúng con

như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con;

xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ,

nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

6) Chuẩn bị tâm hồn đón nhận Mình Thánh Chúa với lời kinh:

Lạy Chúa Giêsu Kitô,

con sắp rước Mình và Máu Thánh Chúa,

xin đừng để con vì thế mà bị xét xử và luận phạt,

nhưng nhờ lòng Chúa nhân từ,

xin che chở và cứu chữa hồn xác con.

7) Đón nhận Mình Thánh Chúa.

- Người trao mình Thánh nói:

MÌNH THÁNH CHÚA KI-TÔ.

Người nhận Mình Thánh thưa: Trước khi đón nhận đọc: **Lạy Chúa, con chẳng đáng Chúa ngự vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời, thì linh hồn con sẽ lành mạnh.**

Sau khi đón nhận Mình Thánh, thì thưa:

AMEN.

8) Cầu nguyện sau khi đón nhận Mình Thánh Chúa:

Lạy Chúa, miệng chúng con vừa rước Mình và Máu Chúa, xin cho chúng con tiếp nhận với tâm hồn trong sạch, và xin cho ân huệ đời này trở nên linh dược cho chúng con được sống muôn đời.

10) Đọc 1 kinh Lạy Cha, 3 kinh Kính Mừng, 1 kinh Sáng Danh tạ ơn Chúa và Mẹ Maria.

11) Có thể hát một bài Thánh Ca Đức Mẹ.

11) Kết thúc với kinh cảm ơn & kinh Trông Cậy